

РАССМОТРЕНО
на заседании
Педагогического совета
МБОУ г.Шахты
«Гимназия имени А.С. Пушкина»
Протокол № 2 от 08.10.2015 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
г.Шахты Ростовской области
«Гимназия имени А.С. Пушкина»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Гимназия имени А.С. Пушкина» (далее – Положение) разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189, Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Гимназия имени А.С. Пушкина».

1.2. Данное Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Гимназия имени А.С. Пушкина» (далее – Гимназия).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

2. Режим организации образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год делится на четыре учебные четверти. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул устанавливаются Календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год разрабатывается и утверждается Гимназией.

2.5. Обучение в Гимназии ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.7. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;

в ноябре, декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;

в январе – мае – по 4 урока продолжительностью 45 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков при обычном режиме работы:

1 урок 8.30 – 9.15 – перемена 10 мин.

2 урок 9.25 – 10.10 – перемена 20 мин.

3 урок 10.30 – 11.15 – перемена 20 мин.

4 урок 11.35 – 12.20 – перемена 10 мин.

5 урок 12.30 – 13.15 – перемена 10 мин.

6 урок 13.25 – 14.10 – перемена 10 мин.

7 урок 14.20 – 15.05

2.11. Расписание звонков при сокращенном режиме работы:

1 урок 8.30 – 9.00 – перемена 10 мин.

2 урок 9.10 – 9.40 – перемена 20 мин.

3 урок 10.00 – 10.30 – перемена 20 мин.

4 урок 10.50 – 11.20 – перемена 10 мин.

5 урок 11.30 – 12.00 – перемена 10 мин.

6 урок 12.10 – 12.40 – перемена 10 мин.

7 урок 12.50 – 13.20

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. Количество классов в Гимназии определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.16. В Гимназии устанавливается наполняемость классов в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов с меньшей наполняемостью.

2.17. При проведении занятий по иностранным языкам, информатике, технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам, а также классов на уровне начального общего образования при изучении иностранного языка, информатики.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения, и литерой.

2.19. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.22. В оздоровительных целях в Гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул устанавливаются Календарным учебным графиком, который ежегодно утверждается Гимназией.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 45 мин. после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа (45 мин.) организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11-х классов - по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11-х классах проводится в соответствии с нормативными правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, министерства общего и профессионального образования Ростовской области, Департамента образования г.Шахты.