

Занятие «Мифы и факты о домашнем насилии».

Цель занятия:

- Рассмотреть наиболее распространенные мифы о домашнем насилии.
- Предоставить реальные факты и цифры о домашнем насилии.

Как мы с вами помним, нет единого определения термина «насилие», но все сходится в одном, что это:

1. Совершается против воли;
2. Причинение вреда здоровью (умышленное);
3. Нарушение прав человека.

Упражнение «Мифы и факты о домашнем насилии».

Цель:

- Научиться распознавать мифы о домашнем насилии.
- Дать реалистичную картину домашнего насилия посредством установленных фактов.

Ведущий: Попытки борьбы с домашним насилием часто не имеют успеха из-за определенных мифов о домашнем насилии, которые существуют в нашем обществе. Появляются такие мифы, когда обществу необходимо оправдать или объяснить акты насилия одного человека над другим, особенно когда эти акты происходят между близкими людьми. Миф - это то во что мы верим бездоказательно, что получаем в наследство от наших предков и нашего окружения. Поэтому, когда идет речь о равнодушном отношении общества к фактам домашнего насилия, необходимо учитывать эти опасные мифы. Важным фактором в борьбе с домашним насилием является четкое понимание различия между мифом и реальностью. Из этого следует, что понимание мифов и формирование правильного отношения к ним просто необходимы в процессе обучения людей, ежедневно, по роду своей профессии, сталкивающихся с домашним насилием.

Участникам предлагается к обсуждению один из мифов. Участникам предлагается обсудить и дать свою оценку каждому мифу. После того, как все участники выскажутся, ведущий зачитывает правильный ответ.

Общественное восприятие проблемы семейного насилия в отношении детей, как и в отношении женщин, в значительной степени мифологизировано, то есть искажено имеющимися стереотипами, которые, как правило, значительно упрощают проблему, делают ее менее масштабной и пугающей. Кроме этого, опасность стереотипных представлений заключается еще и в том, что они перераспределяют меру ответственности не в пользу пострадавших детей, обвиняя последних в провокативном поведении или даже в согласии на злоупотребление.

Мифы	Факты
1. Дети чаще подвергаются насилию в социально неблагополучных семьях	Неправильно. Насилие в семье не ограничивается определенными социальными группами или слоями населения. Оно может присутствовать в семьях с высоким уровнем образования и доходов. Социально неблагополучные семьи более прозрачны, проблемы ребенка из такой семьи заметны окружающим и представителям органов власти. Семьи с высоким доходом более закрыты и рядом с ребенком, страдающим от насилия в «социально благополучной» семье нет никого, кто бы мог за него заступиться. Внешнее благополучие семьи не является гарантией безопасности ребенка. <i>(Белтева, С. А. Проблемы выявления и предупреждения семейного насилия //Вестник психосоциальной и коррекционно-</i>

	<i>реабилитационной работы. -2006.-№2.-С. 60.)</i>
2. Физические наказания могут пойти ребенку на пользу	Неправильно. Физические наказания оставляют в детях чувство страха, унижения и желание отомстить. Они усиливают состояние ярости и фрустрации, при этом прививаемые таким путем нравственные нормы и ценности не усваиваются и не становятся внутренними ценностями. Наказание заставляет ребенка скрывать внешние проявления нежелательного поведения, но не устраняет его. Родители, физически наказывающие детей, служат для них примерами агрессивности. <i>(Бэрон, Р., Ричардсон, Д. Агрессия. - СПб., 2000. - С. 103.)</i>
3. Дети могут провоцировать взрослых на жестокое обращение	Неправильно. Дети, как и другие люди, могут заставлять взрослых испытывать недовольство, раздражение и даже сильный гнев. Но только взрослые ответственны за то, какие способы - насильственные или ненасильственные - они выбирают для выражения своего гнева. Приверженность взрослых насильственным способам закрепляет, согласно теории социального научения, незрелые формы саморегуляции и деструктивные формы поведения у детей. <i>(Хьелл, Л., Зиглер, Д. Теории личности. - СПб., 2000. - С. 422.)</i>
4. Причины домашнего насилия заключаются в бедности и необразованности обидчиков.	Неправильно. Домашнее насилие распространено в различных слоях общества, независимо от материального положения. Иногда людям с деньгами и связями легче прятать случаи домашнего насилия, но это не значит, что домашнее насилие не существует в этих кругах. Так же, нет доказательств теории о том, что необразованные и бедные люди более склонны обижать своих близких чем те, которые образованны и состоятельны.
5. Случаи сексуального насилия в отношении детей - редкость	Неправильно. По оценкам Центра социальной и судебной психиатрии им. Сербского, органы внутренних дел России ежегодно регистрируют 7-8 тысяч случаев сексуального насилия над детьми, по которым возбуждаются уголовные дела. Эти цифры не отражают реального положения дел, так как они регистрируют только те случаи насилия, когда преступники были арестованы и понесли заслуженное наказание. Случаев сексуального злоупотребления детьми в среднем в 3 раза больше, чем случаев избиения. Около 25 % женщин в нашей стране подвергались сексуальному насилию в детстве. <i>(Малкина-Пых, И. Г. Экстремальные ситуации: справочник практического психолога. - М, 2006. - С. 594.)</i>
6. Злоупотребление алкоголизмом и наркотиками являются одной из главных причин домашнего насилия.	Неправильно. Хотя алкоголь и наркотики часто ассоциируются с домашним насилием, они чаще всего не являются его причиной. Многие непьющие люди бьют своих супруга и детей. Человек который пьет и бьет своего супруга, обычно не избивает прохожих на улицах, своих сослуживцев или родителей. Его агрессия направлена только на собственного супруга. Люди которые злоупотребляют своей силой, продолжают делать тоже самое, даже после того как они бросили пить. Обидчик может использовать факт злоупотребления алкоголем для оправдания своих действий, приводя такие объяснения как недооценивать силы которую он использует, под воздействием алкоголя. Однако алкоголь не является настоящей причиной агрессии. Домашнее насилие и алкоголизм должны рассматриваться как отдельные и несвязанные между собой проблемы.

7. Сексуальное насилие над детьми чаще всего совершается незнакомцами	Неправильно. В 75-80 % случаев насильники знакомы детям, из них 45 % - это родственники, родители и лица, их заменяющие. В среднем считается, что 9 из 10 пострадавших детей знакомы с насильниками или связаны с ними родственными отношениями. (Руководство по предупреждению насилия над детьми / под ред. Н. К. Асановой. - М., 1997. -С. 318.)
8. Сексуальному нападению со стороны взрослых в основном подвергаются подростки	Неправильно. Сексуальное насилие может произойти, когда ребенок находится в еще младенческом возрасте, дети дошкольного возраста также считаются повышенной группой риска. Наиболее часто подвергаются насилию дети от 8 до 11 лет. (Finkelhor, D. Child sexual abuse; new theory and research. - New York, 1984.)
9. У жертвы, подвергшиеся насилию, имеются веские причины на продолжение отношений с обидчиком.	Правильно. В обществе, в котором с культурной точки зрения предписано верить в то, что любовь и брак являются основными ценностями, часто считается, что человек имеет право и свободу уйти из дома, когда насилие становится очень серьезным. Существует множество экономических, социальных и культурных причин по которым люди продолжают отношения, в которых они подвергаются насилию. Эти причины рациональны. Часто у человека может не быть места куда можно пойти. Из-за финансового положения, может быть трудно содержать себя и детей. Унижение и стыд, испытываемые из-за насилия, а так же, страх в том что друзья, семья и община обвинят в провоцировании насилия удерживают жертву от прекращения отношений. Нежелание уходить может быть связано с религиозными или эмоциональными причинами. Помимо этого, уход несёт в себе определённую долю риска. Она может бояться, что обидчик может выполнить свои угрозы и нанести вред ей, детям, семье или друзьям. При попытке уйти от обидчика, жертва подвергает себя огромному риску серьёзных или даже смертельных нападений, и только сам человек может определить наиболее безопасное для себя время ухода от обидчика.
10. Дети могут выступать соблазнителями в сексуальных взаимоотношениях взрослого и ребенка	Неправильно. Дети, как и все живые существа, могут испытывать сексуальные чувства, однако у них отсутствуют знания и опыт для того, чтобы инициировать сексуальную активность вне группы сверстников. Взрослые, обладая такими знаниями и опытом, осознают, что сексуальные действия с ребенком наносят ему физический и моральный вред и, по сути, являются его эксплуатацией. (Руководство по предупреждению насилия над детьми / под ред. Н. К. Асановой. -М, 1997. - С. 318.)
11. Люди, подвергшиеся насилию, оставляют своих супругов много раз.	Правильно. Теории о домашнем насилии обычно изображают жертву домашнего насилия как человека беспомощного. Однако, люди которые продолжают поддерживать отношения где они подвергаются насилию, оставляют супруга неоднократно. Но они осознанно ведут себя так, чтобы понизить количество насилия направленного на них и на детей.
12. Мужчины редко становятся жертвами домашнего насилия.	Неправильно. На самом деле, как показал телефонный опрос выбранных наугад 400 мужчин из числа пациентов центра, около 5% подвергались какому-либо из видов домашнего насилия на протяжении последнего года, 10% - на протяжении последних пяти лет и около 30% - хотя бы раз в жизни. Надо отметить, что исследователи включили в понятие домашнего насилия не только

	физические его формы (побои, пощечины, пинки, принуждение к сексу и т.д.), но и угрозы, оскорбления, «контролирующее поведение» и т.п. Именно так обычно определяют домашнее насилие, когда говорят о нем применительно к женщинам.
13. Люди, которые жестоки в обращении ведут себя таким образом из-за неспособности контролировать свой гнев и раздражительность.	Неправильно. Обидчики намеренно ведут себя жестоко, и полностью контролируют своё поведение. Их жестокость направлена на определённых людей в определённых местах и в определённое время. Обычно они не нападают на своих сослуживцев или прохожих на улице, даже если они очень разгневаны. В своём жестоком поведении обидчики руководствуются собственными правилами. Часто, жестокое обращение используется ими только когда они находятся наедине со своими партнёрами или, когда их действия не оставляют заметных свидетельств. Тактика, выбранная обидчиками, так же тщательно спланирована. Например, некоторые уничтожают собственность жертв, угрожают применением силы или запугивают детей.
14. Домашнее насилие является проблемой только в отдалённой сельской местности.	Неправильно. Домашнее насилие происходит как в сельской, так и в городской среде. Это всеохватывающая проблема.
15. Однажды обидчик - навсегда обидчик, однажды ударив, человек не может остановиться.	Неправильно. Если верна теория психологически приобретенного насильственного поведения, то обидчиков можно научить навыкам неагрессивного поведения.
16. Обидчики ведут себя агрессивно и грубо в отношениях со всеми.	Неправильно. Большинство из них способны контролировать свое поведение и понимают, где и по отношению к кому можно проявлять агрессивные эмоции.
17. Детям нужен их отец, даже если он агрессивен, или «я остаюсь только из-за детей».	Неправильно. Без сомнения, в идеале дети нуждаются в матери и отце. Однако дети, живущие в условиях насилия в семье, сами могут просить мать убежать от отца, чтобы спастись от насилия. Часто защищая своих родителей от агрессии дети сами подвергаются насилию. Все это - барьеры на пути к нормальной жизни.
18. Жестокое обращение не причиняет мужчинам вреда.	Неправильно. На самом деле мужчины, которые подвергаются домашнему насилию, страдают от депрессий втрое чаще тех, у кого дома все спокойно.
19. Об этом не говорят - значит, этого не существует.	Неправильно. На самом деле это не так. Многие стыдятся того, что стали жертвами насилия, из-за социального давления: считается, что мужчина должен быть «крутым» и держать все под контролем. При этом молодые мужчины вдвое чаще сообщают о случаях насилия, чем те, кому уже за 55.

Приверженность мифам специалистов, призванных помогать детям или взрослым, оказавшимся в ситуации насилия, значительно снижает эффективность такой помощи, а иногда и наносит дополнительный моральный ущерб пострадавшим.

Ведущий подводит заключение, подчёркивая следующие идеи:

Существует множество мифов о домашнем насилии. В мифах, причины возникновения домашнего насилия видятся в поведении жертвы или других факторах таких как алкоголь, гнев или недостаток образования.

Домашнее насилие является осознанным поведением, которое даёт контроль и власть одному человеку над другим. Обидчик использует силу или угрозы применения

силы, подкрепляя их принудительными или манипулирующими действиями, для обеспечения выгодного ему поведения жены.

Существует много причин, почему подвергшиеся насилию женщины продолжают поддерживать отношения с обидчиком. Нам следует задуматься, как можно изменить законодательство так, чтобы оно лучше защищало женщин, одновременно оставляя за ними свободу выбора: оставаться в отношениях или прекратить их. Например, в Соединённых Штатах Америки были разработаны гражданские постановления, позволяющие суду вмешиваться в отношения, где присутствует насилие, без вынуждения женщины подавать на развод или заводит судебное дело.

Для улучшения защиты жертв и наказания виновных, следует обратить внимание на ответственность обидчика, как причину возникновения насилия. Из-за широкой распространённости этих мифов утверждающих обратное, мы сталкиваемся с ними в процессе обучения людей о домашнем насилии, поэтому знание этих мифов и знание как к ним относится просто необходимы.