

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



**Ежедневное меню**

**для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"**

**" 21 " октября 2024 года**

Понедельник (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,80	Фрукты (яблоко)	120	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
<b>13,34</b>	<b>12,44</b>	<b>87,02</b>	<b>509,65</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>560</b>	<b>77,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты с маслом	60	
2,85	3,67	15,03	115,40	Суп картофельный с клецками 185/15	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом 145/5	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>20,55</b>	<b>18,55</b>	<b>109,86</b>	<b>700,35</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>107,80</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
5,76	2,34	55,56	268,00	Пирожок с повидлом	100	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты (яблоко)	150	
<b>7,36</b>	<b>2,94</b>	<b>90,46</b>	<b>418,80</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>450</b>	<b>77,00</b>

Ответственный по питанию

*(подпись)*

Астраханцева Т.В.

Повар

*(подпись)*

(расшифровка подпси)

Колокольникова А.Г.

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подпси)

(подпись)

(расшифровка подпси)